

# DANS MOI

SPECTACLE TOUT PUBLIC À PARTIR DE 5 ANS



**ODYSSUS**  
Scène des possibles

BLAGNAC

UNE SAISON D'ARTO  
par  
**Kiwi**  
ET AILLEURS.

  
VILLE DE  
TOURNEFEUILLE

  
Centre culturel  
Escorial

  
Plaisance  
du Touch

  
HAUTE-GARONNE  
FR



**Création 2023 pour 2 danseuses**  
**Durée : 45 minutes**

Chorégraphie et scénographie: Stéphanie Bonnetot  
Assistante à la chorégraphie : Ysé Broquin  
Interprètes : Ysé Broquin, Marianne Masson  
Création musicale : Marie Sigal  
Création lumière : Manfred Armand  
Création costumes et scénographie : Noëlle Camus  
Construction : Manfred Armand et Arnaud Bonnetot  
Regard extérieur : Lou Broquin  
Photos : Lionel Pesqué

Administration/Production/Diffusion : Cie Paracosm  
Co- production : Odysud Spectacles  
Résidence : L'Escale Tournefeuille, CC Bonnefoy, Odysud Spectacles,  
Conservatoire Résonance, CC le Kiwi, L'Onyx - Plaisance du Touch

Pièce librement inspirée de l'album éponyme *Dans moi*  
De l'auteur Alex Cousseau et illustré par Kitty Crowther aux éditions MeMo

## LE SPECTACLE

Après la pièce *La Vague* qui traite de thèmes tels que la découverte du monde, de la confrontation avec l'infiniment grand et des sentiments que cela provoque en nous, j'avais envie d'explorer l'infiniment petit, où les émotions grouillent et se bousculent, comme une introspection à l'intérieur du corps et de l'esprit de l'être humain.

Le déclencheur a été l'envie d'adapter l'album jeunesse "*Dans moi*" d'Alex Cousseau et Kitty Crowther aux éditions Mémo. Il y avait un texte magnifique sur l'apprentissage de la vie et cette figure de l'ogre qui vient faire écho chez les plus petits comme chez les plus grands. Je souhaitais raconter ce combat quotidien avec soi-même et prendre la petite fille que j'ai été par la main pour l'aider à mettre des mots, des images, sur ce tsunami d'émotions. Montrer la nécessité d'une douce cohabitation, faire resurgir l'idée que même le plus laid des monstres ou le plus gourmand des ogres peut trouver sa place dans le monde intérieur qui compose chacun d'entre nous.

*Dans moi* est une pièce qui raconte une histoire à la fois très intime et universelle, celle d'une rencontre, que l'on fait tous un jour en grandissant, l'histoire de la rencontre avec soi. Un enfant curieux et courageux, a l'étrange sensation de ne pas être complètement "le roi" en lui. Il va donc tout faire pour trouver le responsable et le remettre à sa place avant qu'il ne soit trop tard !

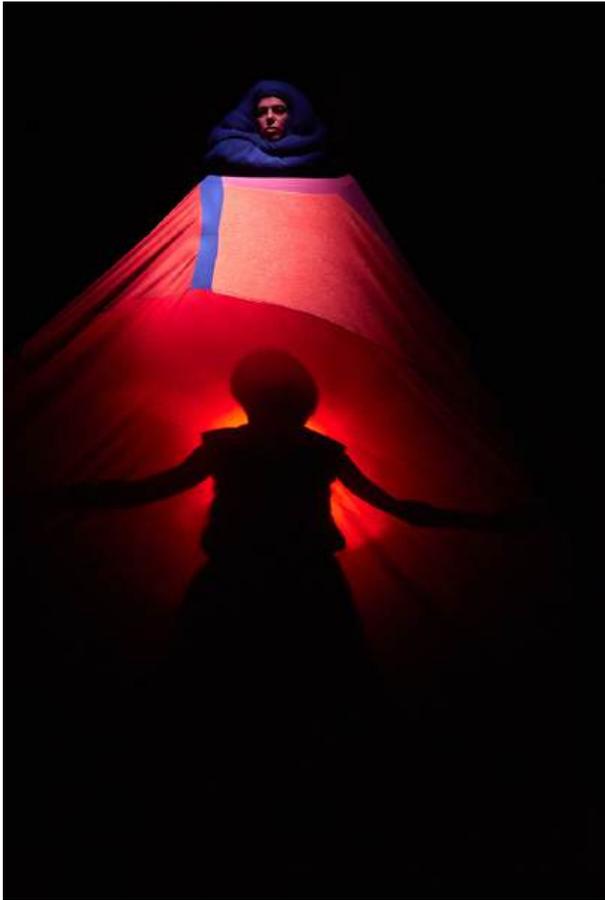
Tout au long de ce voyage initiatique, l'intensité, la complexité de nos émotions et de ce qui nous entourent se révèlent parfois effrayantes. Toutes ces choses parfois illisibles, prennent ici l'apparence d'un ogre, qu'il faudra affronter pour trouver ce que l'on cherche, pour se retrouver.

Au bout de cette route atypique, l'affirmation de soi, la conquête d'un moi, l'égarement et l'errance qui s'évaporent pour laisser place à un être qui aura bien encore des chemins à emprunter pour se construire, mais qui sortira plus riche de ce « Combat » qui n'a rien d'ordinaire.

L'histoire de toute une vie ...

Stéphanie Bonnetot  
Chorégraphe de la Cie Paracosm











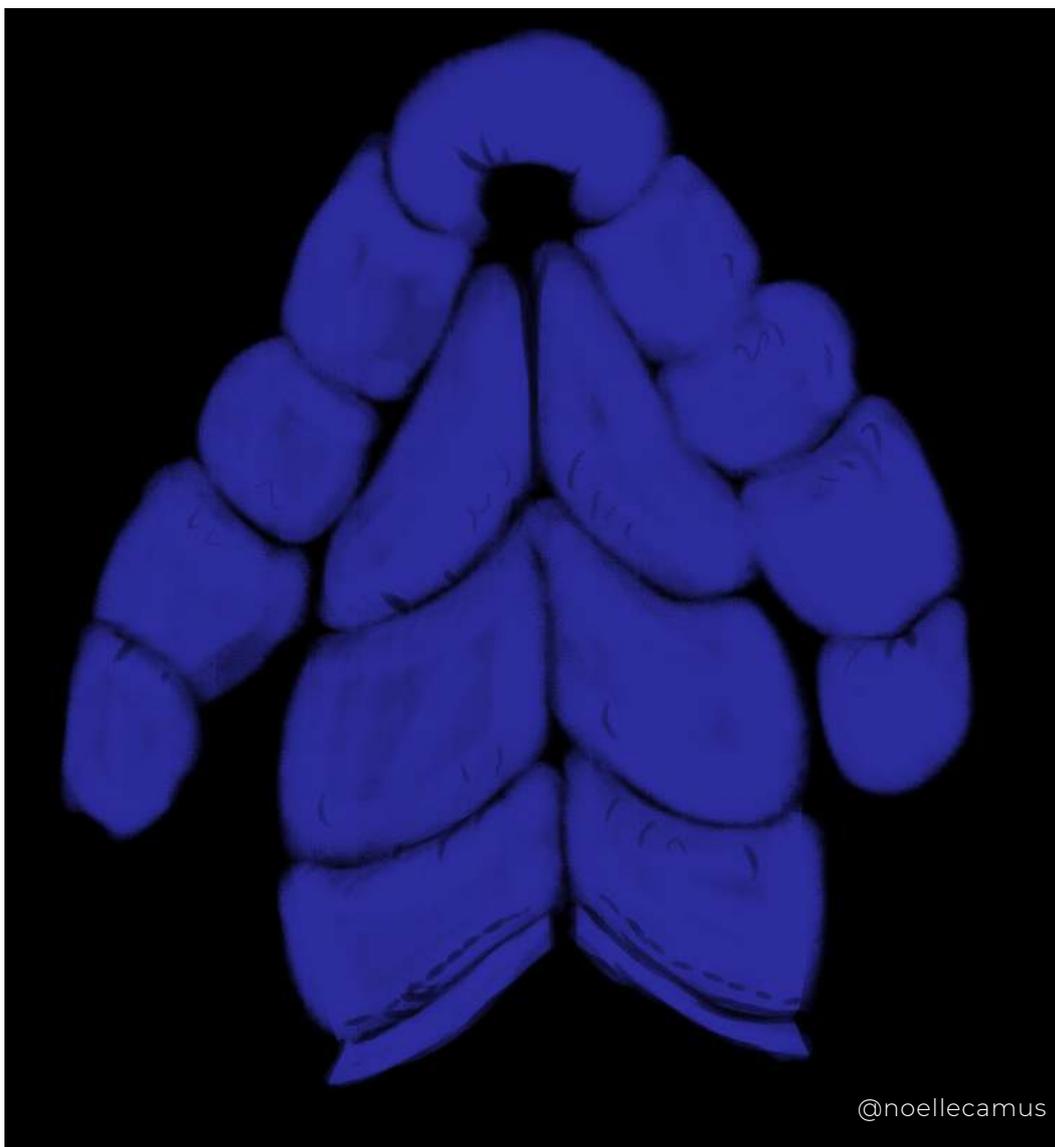
# MÉDIATION

Le travail de médiation est au coeur du processus de création de la Compagnie Paracosm, n'hésitez pas à vous rapprocher de nous pour que l'on construise ensemble des ateliers adaptés à vos publics.

Pour le spectacle *Dans moi*, nous avons déjà eu l'opportunité de pratiquer de nombreuses formes de rencontres avec les spectateurs, dont voici quelques exemples :

- Ateliers Parents / enfants
- Ateliers sur les émotions : par le mouvement dansé, comment exprimer ces émotions et les partager
- Ateliers de création plastique : comment donner vie et représenter à l'extérieur de soi ce monstre de colère, joie, douceur, peur...
- Ateliers sur le rapport entre le texte et le mouvement
- Lectures dansées





**Contact compagnie**

compagnieparacosm@gmail.com

**Diffusion**

sophie@etcompagnies.org

**Production**

louise@etcompagnies.org



*Code APE : 9001 Z - Licence n°2 L-R-22-10653 en date du 27/08/2022*

*N° SIRET : 850 054 669 00021*

*L'Association Paracosm n'est pas assujettie à la TVA*